

令和8年6月5日

小谷自治会 地区長各位

小谷自治会 会長 山崎安弘

**わが家の避難経路を確かめよう！「防災まち歩き」と救急・消火設備の使い方訓練のお知らせ**

目的:近年全国各地で地震や集中豪雨などの自然災害が多発しています。いざという時、自宅から一時避難場所まで安全に避難できるよう、実際に歩いて危険な場所を確認する「防災まち歩き」を取り入れた避難訓練を下記のとおり実施いたします。併せて心肺蘇生や消火器の使いかたなどについても訓練します。

小さなお子様からシニア世代の方まで、普段通る道にどんな危険が潜んでいるかをみんなで確認し、地域の防災力を高めましょう。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

記

1. 日時

- 6月21日(日) 午前9時00分～11時00分
- ※雨天時の対応:[小雨決行] 中止の場合、LINEメールにて周知します。

2. 集合場所

- 各自のご自宅

3. 目的地(一時避難場所)

- 小谷地域集会所

4. 訓練内容

1) 【防災街歩き】 9:00～9:30

- ① 自宅から一時避難場所まで、配布する「チェックシート」を使って各自で危険箇所を探しながら歩きます。(徒歩での時間と経路)
- ② 一時避難場所に到着後、みんなで見つけた危険箇所を持ち寄り、地域の防災マップを作ります。(今回は時間がないので役員がまとめ、回覧板やLINEで結果を周知します)

2) 【①心肺蘇生・AED、②水消火器、③ガス発電機の使いかた】 9:30～11:00訓練

上記①～②は小谷消防団の指導 ③は自治会役員が指導

5. 持ち物・服装

- 動きやすい服装、歩きやすい靴(サンダル不可)
- 飲み物、帽子(ヘルメット)、筆記用具(ボールペンやクリップボード・カメラなど)

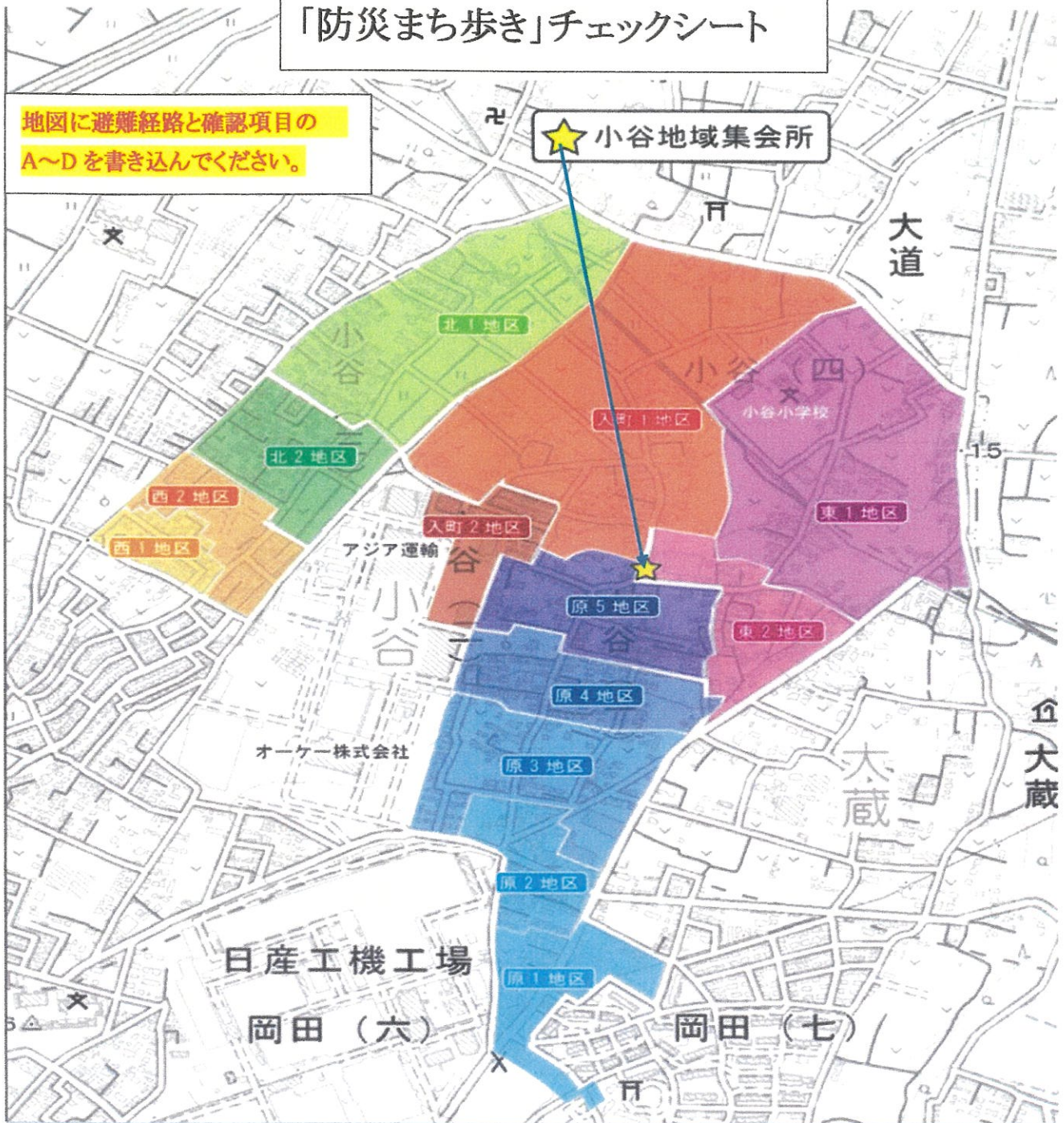
6. お問い合わせ

- 小谷自治会 会長:山崎安弘 (連絡先:090-5319-5324)

以上

# 「防災まち歩き」チェックシート

地図に避難経路と確認項目の  
A～Dを書き込んでください。



自宅から一時避難所(集会所)までかかった 時間 分 / 距離: km

※当日、対応不可の場合、訓練日までに自主訓練 可です⇒結果は役員へ提出願います。

※危険個所の抽出 : 地図に自宅・避難経路・確認項目(A～D)を書き込んでください。

| 確認項目             | チェック項目                            | 危険度(高・中・低) | 具体的な場所・状況 |
|------------------|-----------------------------------|------------|-----------|
| A) 電柱 A-1・高木 A-2 | 倒れた際、通路をふさぐ可能性はないか                | ( )        | ( )       |
| B) ブロック塀・石垣      | 傾きや水が染み出ているなど崩れる危険性はないか           | ( )        | ( )       |
| C) 狭い道・行き止まり     | 塀に囲まれた狭い道、火災時に逃げ場を失う袋小路はないか       | ( )        | ( )       |
| D) 役立つ情報(プラス)    | いざというときに使える消火器 D-1 や公衆電話 D-2 は有るか | ( )        | ( )       |

その他、自由記入欄